

RESULTATER



Foto: Hans Ravn



Klar, parat, læs!

Men er synet klart?

Læsehastigheden er på niveau med jævnaldrende, og fingeren behøves ikke til hjælp for at holde styr på linjerne

Bogstaverne står hverken dobbelt eller med skygge. Bogstaverne b og d byttes ikke rundt.

Læsning kan gennemføres uden hovedpine og med god koncentration

Læsning er nemt gennem længere tid uden træthed eller andre gener i øjnene.

Læseafstanden er ca. 30-40 cm fra start til slut

Har du svært ved at sige ja til alle fem, så få testet dit samsyn.

Heikoostumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSER

Klar Parat Læs!

TRÆNING AF ØJNENE



Heikoostumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSER

SYMPTOMER

Forskningsstudier viser, at op mod 20% af alle danskere har generende samsynsproblemer. Op mod 79% af ordblinde har samtidigt samsynsproblemer.

Kan du nikke genkendende til flere af nedenstående punkter, vil en undersøgelse afklare, om du har samsynsproblemer.

DU HAR LÆSEPROBLEMER

- Kan kun læse i kort tid ad gangen
- Blinker meget med øjnene ved læsning
- Har en lav læsehastighed
- Har svært ved at kende forskel på b og d
- Bogstaverne har skygger/står dobbelt

DU FÅR FYSISK UBEHAG VED KONCENTRATION ELLER LÆSNING

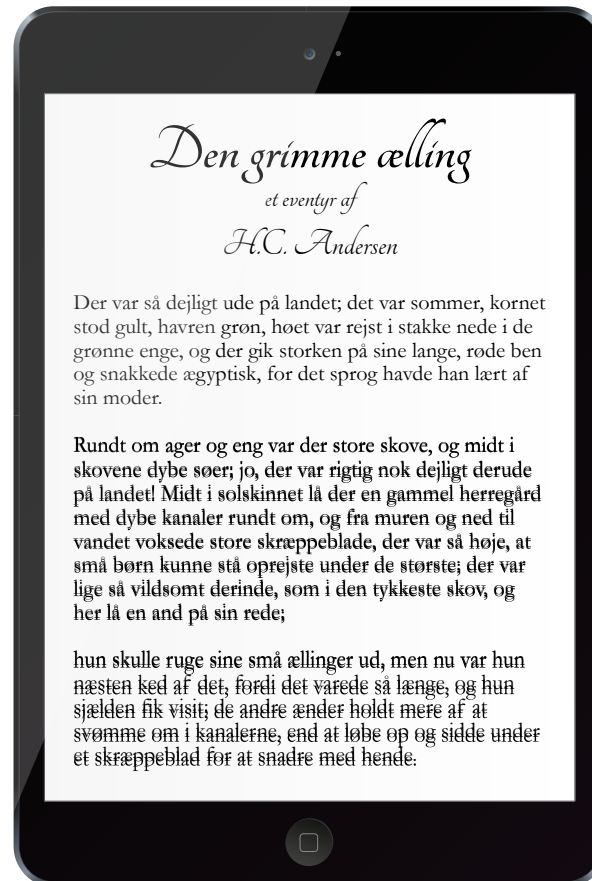
- Træt i øjnene og gnider dig i dem
- Hovedpine og/eller svimmelhed
- Balanceproblemer og/eller køresyge
- Svært ved at koncentrere dig
- Bogstaverne har skygger/står dobbelt

MOTORISKE UDFORDRINGER

- Er ikke så glad for boldspil
- Klodset og kan ofte vælte/gå ind i ting
- Flere samtidige bevægelser er svære

SYMPTOMER PÅ SAMSYNS-PROBLEMER

Her er et eksempel på, hvordan samsynsproblemer ser ud.



TRÆNING

Synet skal kun trænes én gang i dit liv. Er du klar til at sige farvel til samsynsproblemerne?



GRUNDIG
SAMSYNSUNDERSØGELSE



20 MINUTTERS DAGLIG TRÆNING



KONTROLBESØG HVER ANDEN
TIL TREDJE UGE. EFTER CA. 4-7
MÅNEDER ER TRÆNINGEN
GENNEMFØRT SYMPTOMER