

Dine kontaktlinser

Dine kontaktlinser kan have et eller flere huller for at opnå hurtigere tåreudskiftning og nemmere udtagning.

Vigtigt

Der kan være tilvænning til linserne de første 14 dage. Linserne skal udtages, såfremt der opleves tiltagende gener. Ved vedvarende gener er det vigtigt at kontakte os.

Find yderligere vejledning på:
heikostumbeck.dk/speciallinser

Bemærkninger

oo

Har du problemer eller spørgsmål, så kontakt os, og oplys følgende:

Navn og fødselsdag

Dine kontaktlinser er udleveret af:

Person: Dato:

Afdeling:

Speciallinser

-godt syn uden briller



Heikoostumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSE
FIND DIN LOKALE AFDELING PÅ HEIKOSTUMBECK.DK

Heikoostumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSE

Skylning og isætning af linser

Ved brug af formstabile speciallinser bør denne vejledning følges, så dine kontaktlinser kan give dig det bedste syn og den bedste komfort.

Følg den generelle vejledning for brug af kontaktlinser i vores folder: "Linser".

Før isætning:

Sørg for at rense hænderne grundigt, samt at have rene negle.

- Linserne udtages af etui og gnubbes i håndfladen med den anbefalede renevæske. Hvis linserne er gniderenset aftenen før, følges næste punkt.
- Efterfølgende skylles linserne grundigt i fysiologisk saltvand. Fx. Polyrinse eller Saline Solution.

Rensevæske

Anvendes til:

- Gniderens: _____
- Opbevaring af linserne: _____
- Skylning af linserne: _____

Benyt kun den anbefalede væske.

Ved brug af makeup

Ved brug af makeup bør allergitestet makeup anvendes. Undgå en vandfast mascara og vælg en, som tørrer hurtigt. Vær opmærksom på, at fede foundations kan overføres til linserne. Dette kan resultere i, at der dannes en film om linserne.

Placering af linser

Linsen placeres mellem to strakte og samlede fingre, på en ring eller en suget med markering som aftalt (kl. 12 eller kl. 18).

Linsen fyldes med Polyrinse eller Saline Solution.

Sæt dig ved et bord med god belysning. Bøj dig herefter ind over linsen, og placer linsen på øjet. Start altid med det samme øje. På denne måde kommer du ikke til at bytte om på højre og venstre linse. Blink et par gange efter placering af linsen.

Find instruktionsvideoer til både isætning og udtagning på: www.heikostumbeck.dk/speciallinseklinik



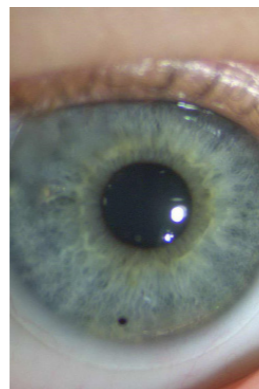
Sidder linsen korrekt?

Hvis der opleves luft under linsen (mat plet) eller uklar overflade, tag da linsen ud - rens, skyl og isæt linsen igen.

Dine linser har en sort markering. Kontroller, at markeringen er placeret som aftalt med din optiker - fx kl. 18.00 (nederst).

Hvis den mørke markeringsplet forsvinder, skal den påmales igen. Linserne kan afleveres hos din optiker. Såfremt du ikke har mulighed for at aflevere linserne hos din optiker, kan "Staedtker Permanent F-Fine Tusch" bruges til at genoptegne markeringen.

Billedet viser korrekt placeret linse med sort markering kl. 18 (eller kl. 12 hvis aftalt).



Udtagning

Den lille sugekop fugtes med fysiologisk saltvand (Polyrinse eller Saline Solution).

Placer sugekoppen lidt ved siden af pupillen.

Tryk nedre øjenlågskant ind mod øjet, under linsekanten, og skub forsigtigt mod kanten, indtil der kommer luft under linsen.

Sugkoppen placeres på regnbuehindens (Iris) område ved pupilkanten.

Sugkoppen vippes lidt fra side til side eller drejes rundt, inden linsen vippes ud med sugkoppen.

Slipper linsen ikke let, skal der masseres mere luft under.



Rensning og opbevaring

Linsen gnubbes i håndfladen med den anbefalede renevæske.

Efterfølgende skal linserne lægges i hvert sit rum i etuiet.

Fyld til sidst etuiet med den anbefalede rens- og opbevaringsvæske (følg vejledning).

Advarselssignaler

Tag dine linser ud, hvis du oplever smerte, svie, kløe eller andre irritationer i øjet. Det samme er gældende, hvis dine øjne løber i vand, dit syn bliver uklart, eller hvis du oplever forøget lysfølsomhed. Såfremt problemet forsvinder når linsen tages ud, bør denne undersøges for urenheder.

Rens, skyl og desinficér linserne og prøv igen. Er linserne beskadiget, må de ikke sættes tilbage i øjet. Kontakt da din optiker.