

BRILLIANT  FUTURES™

WITH MiSight® 1 day



## Dit barn og nærsynethed

Lad ikke en synsfejl stå i vejen for motivationen.



CooperVision®

## Hvad er nærsynethed?

Nærsynethed, eller myopi, begynder normalt i barndommen og kræver sædvanligvis briller eller kontaktlinser, for at man kan skelne detaljer på længere afstand, f.eks. på tavlen i skolen.<sup>1</sup>

Normalt  
syn



Nærsynethed

*Det viste billede er en kunstnerisk fortolkning af, hvordan nærsynethed opleves uden briller eller kontaktlinser.*

## Hvordan nærsynethed forandrer sig

Et nærsynet barn kan få brug for stærkere briller, i takt med at barnet vokser.<sup>2</sup> Hvor hurtigt synsfejlen forandrer sig, er individuelt fra barn til barn, så regelmæssige kontroller af synet er vigtige for at sikre, at barnet ser tydeligt.

Stærkere briller betyder tykkere glas, og at barnet vil blive mere og mere afhængigt af sine briller. Selv om dette i sig selv er en ulempe, kan det desuden øge risikoen for visse øjensygdomme i fremtiden såsom nethindeløsning og myopisk makuladegeneration.<sup>3</sup>



Børn bliver nærsynede i yngre aldre<sup>4</sup>

Nærsynethed hos 10- til 16-årige er mere end fordoblet i de seneste 60 år<sup>4</sup>

# Årsager til nærsynethed

Nærsynethed skyldes sædvanligvis, at øjet er for langt. Visse faktorer øger risikoen for nærsynethed, eksempelvis:<sup>5</sup>

## Arv

Børn med nærsynede forældre har en øget risiko for også at blive nærsynede. Faktisk er det sådan, at børn, hvis forældre begge er nærsynede, har **50 % risiko** for selv at blive nærsynede.<sup>6</sup>

## Tid udendørs

At opholde sig længere tid udendørs kan forsinke opstarten af nærsynethed.<sup>5</sup> Sollys stimulerer produktionen af D-vitamin og dopamin, hvilket forbindes med en sund udvikling af øjnene.<sup>7-8</sup> Eksperter anbefaler derfor, at man opholder sig udendørs mindst 10 timer om ugen – ca. 90 minutter om dagen.<sup>9</sup>

## Fokus på genstande tæt på

Vores moderne livsstil betyder, at vi tilbringer mere tid med at fokusere på genstande tæt på, f.eks. mobiltelefoner og tablets. Det er vigtigt at huske på, at aktiviteter som f.eks. brug af computer, læsning og fjernsynskiggeri øger risikoen for at udvikle nærsynethed.<sup>5,10</sup>



## Nu kan du bremse nærsynethed

Almindelige briller og kontaktlinser giver et godt syn, men de kan ikke bremse udviklingen af nærsynethed. Hvis dit barn allerede er nærsynet, findes der nogle alternativer, som bremser udviklingen af nærsynetheden.<sup>11</sup>

### Orthokeratologi

Ortho-K-kontaktlinser beholdes på om natten, når barnet sover, og de jævner forsigtigt den forreste del af øjet ud, hvilket midlertidigt mindsker nærsynetheden. Når linserne tages ud hver morgen, får barnet et tydeligere syn i løbet af dagen.

### Dual Focus-kontaktlinser

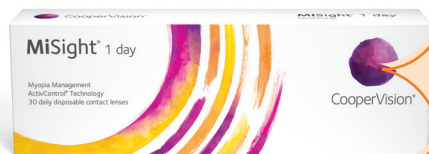
Kontaktlinser med dual focus såsom MiSight® 1 day bruges om dagen til at korrigere synet og samtidig bremse progressionen af nærsynetheden. MiSight® 1 day er præcis som en almindelig blød kontaktlinse, men har et specielt optisk design, som har en dokumenteret effekt, når det drejer sig om at bremse den hastighed, hvormed nærsynetheden udvikler sig.

**Det er vigtigt, at du taler med din optiker om, hvilket alternativ der passer bedst.**



## Kontaktlinser udviklet til børn

MiSight® 1 day er en endagslinse udviklet til børn. Den er fremstillet, så børnene kan profitere af både et tydeligt, brillefrit syn og muligheden for at bremse nærsynetheden.



**DOKUMENTERET EFFEKT:  
BREMSE PROGRESSIONEN  
AF NÆRSYNEHED MED I  
GENNEMSIT<sup>12†</sup>**

**59 %**

Børn helt ned til 8 år kan bruge kontaktlinser<sup>12\*</sup>, og de siger, at de:<sup>13</sup>

- ✓ **Føler sig dygtigere, når de dyrker sport og deltager i andre aktiviteter**
- ✓ **Føler sig mere tilfredse med deres udseende**
- ✓ **Føler, at de passer bedre ind blandt deres venner**



\*95 % af børnene fik en vellykket tilpasning med MiSight® 1 day og Proclear® 1 day. †Sammenlignet med en standard-endagslinse i en treårig periode.

## MiSight® 1 day – det siger forskningen

**59 %**  
reduktion

I løbet af 3 år reducerede **MiSight® 1 day** myopi-progressionen hos børn med 59 % i gennemsnit.<sup>12†</sup>

**9 ud af 10**  
foretrak

børn foretrak i høj grad\* **MiSight® 1 day** frem for briller.<sup>14</sup>

**90 %**  
positive

af forældrene fortalte, at deres børns erfaringer med **MiSight® 1 day** var positive.<sup>12</sup>

† Hvor glad er du for at bruge dine linser? 87/97 (90 %) oplyste 'Jeg synes bedst om linserne' Subjektivt svar ved 60 måneder.

\* I løbet af 3 år, sammenlignet med en sfærisk endagslinse.



## Kyen

**Alder:** 10 år

**Hobby:** Fodbold og kampsport

**Tid med MiSight® 1 day:** 6 måneder

**Det bedste ved at bruge kontaktlinser:** At kunne lege frit uden briller



”

Jeg behøver ikke at bekymre mig for at have briller, når jeg spiller fodbold, nu. Jeg kan fortsat spille med mine venner, som jeg plejer.

”

”

Kyen har virkelig vænnet sig til sine MiSight® 1 day-kontaktlinser. Han føler, at det er behageligt at have dem på, og jeg er tilfreds med, at han kan fortsætte med at leve sit liv præcist som vanligt.

King (Kyens far)

”

## Maddy

**Alder:** 9 år

**Hobby:** Cheerleading og basketball

**Tid med MiSight® 1 day:** 12 måneder

**Det bedste ved at bruge kontaktlinser:** Jeg føler mig mere selvsikker og skal ikke bekymre mig for at tabe mine briller eller få regn på dem!



”

Jeg kan godt lide, at jeg selv kan sætte kontaktlinserne i. Jeg kan gøre alt, hvad min bror og søster gør, uden at mine briller er i vejen, og jeg kan cykle og stadig se!

”

”

Jeg synes, at det er så givende at bevidne den positive livskvalitet, som børn får med kontaktlinser, og jeg har set, hvor godt børn håndterer deres linser. Med MiSight® 1 day ved jeg, at jeg gør alt, hvad jeg kan for at bremse deres myopi.

Indie Grewal, optiker

”

# Brilliant Futures™ Myopi-behandlingsprogrammet fra CooperVision



Brilliant Futures™ omfatter kontaktlinsen MiSight® 1 day, information, support og regelmæssig kontakt med din optiker. Programmet er specielt designet med det formål, at myopi-behandlingen skal give et så godt resultat som muligt for dit barn.

Spørg din optiker for at få mere information om Brilliant Futures™ med MiSight® 1 day [coopervision.dk/misight](https://coopervision.dk/misight)

## Referencer

**1.** Zadnick K, et al. *JAMA Ophthalmol.* 2015 Jun; 133(6): 683-689. **2.** Walline JJ, et al. *Cochrane Database of System Rev.* 2020;1:CD004916 **3.** Tideman J, et al. *JAMA Ophthalmol.* 2016;134:1355-1363 **4.** McCullough SJ, et al. *PLoS ONE.* 2016;11: e0146332 **5.** Wolffsohn JS, et al. *Cont Lens Anterior Eye.* 2016;39:106-116 **6.** Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? *The Optician* 2016. Available at: [www.opticianonline.net/cet-archive/1127](http://www.opticianonline.net/cet-archive/1127). Accessed August 2020 **7.** Yazar et al. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2014 Jun 26;55(7):4552-9. **8.** Feldkaemper M & Schaeffel F. *Exp Eye Res.* 2013 Sep;114:106-19. **9.** WHO. The impact of increasing prevalence of myopia and high myopia. A Report of the Joint World Health Organisation (2015). Available at: [www.who.int/blindness/causes/MyopiaReportforWeb.pdf](http://www.who.int/blindness/causes/MyopiaReportforWeb.pdf). Accessed August 2020. **10.** Gifford P & Gifford, K. *Optom Vis Sci.* 2016;93:336-343. **11.** The College of Optometrists. Myopia management. Available at: [www.college-optometrists.org/the-college/policy/myopia-management.html](http://www.college-optometrists.org/the-college/policy/myopia-management.html). Accessed August 2020 **12.** Chamberlain P, et al. *Optom Vis Sci.* 2019;96:556-567. **13.** Children's contact lenses claims test report, UK March 2019. Conducted by YouGov Plc on behalf of CooperVision UK. Fieldwork Dates: 7th - 11th March 2019. **14.** CVI Data on File 2019.

© 2021 CooperVision. CooperVision®, ActivControl® og MiSight® er registrerede varemærker tilhørende The Cooper Companies, Inc. og deres datterselskaber.



CooperVision®